

SABER CAMBIARSE

I. Muchas personas experimentan un notable cambio en su pensamiento en determinados momentos de su vida. Sucede que empezamos a pensar en cosas en las que habitualmente no pensamos, a reflexionar sobre los principios que rigen nuestra vida, a identificar mejor lo que realmente importa. A veces hay que pararse y ver qué es lo que queremos, no seguir sumisamente (покорно) la inercia de todo lo que hemos hecho hasta entonces, sino repensar las cosas a fondo.

II. No podemos olvidar que esos valores y principios son nuestro mayor tesoro (a veces, casi lo único que tenemos). No hay duda ninguna que a menudo nuestros defectos y nuestra inercia impiden nuestra propia evolución. Hay personas que explican sus defectos a razones de tipo genético. Son los que con un «qué le vamos a hacer, he nacido así», alejan rápidamente de su cabeza la posibilidad de esforzarse en serio por eliminar un determinado defecto. Algunos llegan incluso a hablar del mal genio de su abuelo (o de toda una rama de la familia) para justificar, por ejemplo, que tienen un carácter violento o insoportable. Están convencidos de que su herencia viene determinada en su carga genética y no son capaces de luchar contra su propio genio.

III. Otros parecen tranquilizarse echando las culpas a la educación que recibieron de sus padres. Son los que con un cortés y lacónico «me han educado así», dejan también de lado cualquier pensamiento sobre su mejora personal. Otros cifran casi todo en cuestiones del ambiente en que han vivido, de su condición social, del modo de ser propio de su región o su país de origen, del estilo educativo del lugar donde estudiaron, o de lo que sea, pero siempre hay algo o alguien fuera de él que es el verdadero responsable de que él sea así. Siempre piensan que el problema está fuera de ellos, y precisamente ese pensamiento es su gran problema. Hace falta comprender que si en nuestra vida aspiramos a un cambio importante, es preciso cambiar nuestro modo de ver las cosas.

Выберите фрагмент предложения, передающий смысл фрагмента, выделенного в тексте в абзаце III.

- 1) es necesario dejar de ver las cosas que nos rodean
- 2) es necesario modificar nuestra forma de pensar
- 3) no hay que hacer caso a nada
- 4) hay que buscar problemas